



I'm No Good

Chorégraphe: Rachael McEnaney

Line Dance : 64 temps - 2 murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : I'm No Good (For Ya Baby/Laura Bell Bundy (Album: Achin' & Shakin')

Intro : 32 comptes, sur les paroles

Tag sur les murs 1-2 et 3 (4X 1/4 t à G)

Walk RL, R fwd rock, R coaster step, step L, 1/2 pivot turn R - weight ends R

1 à 4 Marche PD devant - PG devant - rock PD devant - retour sur PG

5&6-7-8 Coaster step, PD derrière - PG près du PD - PD devant - PG devant - 1/2 t à D

Walk LR, L fwd rock, L coaster step, step R, 1/4 pivot L - weight ends L

1 à 4 Marche PG devant - PD devant - rock PG devant - retour sur PD

5&6-7-8 Coaster step, PG derrière - PD près du PG - PG devant - PD devant - 1/4 t à G

Weave crossing R over - L side - R behind - 1/4 turn L fwd L, rock fwd R, 1/2 turn R, 1/4 turn R - weight L

1 à 4 Croiser PD devant PG - PG à G - croiser PD derrière PG - 1/4 t à G, PG devant

5 à 8 Rock PD devant - retour sur PG - 1/2 t à D, PD devant - 1/4 t à D, PG à G

Cross R behind, side L, R crossing shuffle, L side rock, L crossing shuffle - weight ends L

1-2-3&4 Croiser PD derrière PG - PG à G - Pas chassé croisé vers la G (D.G.D.)

5-6-7&8 Rock side, PG à G - retour sur PD - Pas chassé croisé vers la D (G.D.G.)

R kick ball cross, side R, touch L, L kick ball cross, side L, touch R - weight ends L

1&2 Kick PD en diag. ↗ avant D - PD près du PG - croiser PG devant PD

3-4 Grand pas D à D - touche PG près du PD

5&6 Kick PG en diag. ↖ avant G - PG près du PD - croiser PD devant PG

7-8 Grand pas G à G - touche PD près du PG

2 R heel touches, 2 L heel touches, R heel, L heel, rock fwd R, - weight ends L

1-2&3-4 Touche talon D devant (X2) - ramener PD près du PG - touche talon G devant (X2)

&5&6 Ramener PG près du PD - touche talon D devant - ramener PD près PG - touche talon G devant

&7-8 Ramener PG près du PD - rock PD devant - retour sur PG

R back shuffle, L back rock, 1/2 turn R doing L shuffle, 1/4 turn R doing R chasse - weight ends R

1&2-3-4 Pas chassé derrière D.G.D. - rock PG derrière - retour sur PD

5&6 Pas chassé, 1/4 t à D, PG à G - PD près PG - 1/4 t D, PG derrière

7&8 Pas chassé, 1/4 t à D, PD à D - PG près du PD - PD à D

L jazz box cross, L chasse, R back rock

1 à 4 Jazz box, croiser PG devant PD - PD derrière - PG à G - croisé PD devant

5&6-7-8 Pas chassé à G à gauche (G.D.G.) - rock PD derrière - retour sur PG

TAG At the end of the 1st wall (facing 6.00), 2nd wall (facing 12.00), and 3rd wall (facing 6.00) add following tag:

1 à 4 PD devant - 1/4 t à G - PD devant - 1/4 t à G

5 à 8 PD devant - 1/4 t à G - PD devant - 1/4 t à G



Souriez et recommencez. La danse est un plaisir et se fait sérieusement..



Mais il ne faut pas se prendre au sérieux.