



TENNESSEE AND DANSE

# BARE ESSENTIALS

**CHOREGRAPHE : CARLY DIMOND**  
★ AUSTRALIE - MARS 1998 ★

**Description:** 64 comptes, 4 murs, niveau intermédiaire

**Musique:** Bare Essentials (Lee Kernaghan) [170bpm]

**Source :** kickit.to// **Mise en page :** Nelly LASSALLE

## **Forward Hip Bumps, Back Hip Bumps, Hips right-left-right-left**

1 & 2 PD devant dans la diagonale avec bumps à droite (D&D)

3 & 4 Bumps en arrière (G&G)

5 - 8 Bumps (DGDG)

## **Touch back, Hold, ¼ turn right Hold, x2**

1 - 2 Touche Pointe D derrière, pause

3 - 4 Sur PG ¼ de tour à droite, pause

5 - 8 Reprendre 1- 4

## **Step Lock Step Scuff, Step ½ turn, Stomp, Stomp-up**

1 - 2 PD devant, lock PG derrière PD

3 - 4 PD devant, scuff G à côté du PD

5 - 6 PG devant, ½ tour à droite et PD devant

7 - 8 Stomp G devant, Stomp-up D

## **Stomp, Hold, Turn ¼ turn left (slowly over 3 counts)**

1 - 4 Stomp D devant, pause (2-3-4)

5 - 8 Tourner lentement ¼ de tour à gauche (en pliant les genoux)

## **Side strut, Cross strut, Side strut, Cross strut**

1 - 2 PteD à droite, poser le talon D (click)

3 - 4 Croiser pteG devant PD, poser le talon G (click)

5 - 8 Reprendre 1 - 4

## **Rock Recover, Cross side, Behind ¼ turn, Step ¼ turn**

1 - 2 Rock D à droite, revenir sur PG

3 - 4 PD croisé devant PG, PG à gauche

5 - 6 PD croisé derrière PG, PG avec ¼ de tour à gauche

7 - 8 PD devant, ¼ de tour à gauche et PG

## **Kick, Kick, Slap Step, Kick Kick, Slap Step**

1 - 2 Kick D devant, Kick D à droite

3 - 4 Hook D derrière jambe G et slap PD avec main G, PD à côté du PG

5 - 6 Kick G devant, Kick G à gauche

7 - 8 Hook G derrière jambe D et slap PG avec main D, PG à côté du PD

## **Behind, Hold, Point Hitch, Point Hitch**

1 Pointe D croisée derrière PG (mains croisées devant la poitrine)

2 - 4 Tourner la tête à gauche et pause durant les 3 temps

5 - 6 Pointe D à droite, hitch D (click)

7 - 8 Pointe D à droite, hitch D (click)

Recommencer avec le sourire !!

**tndanse.fr**

Association loi 1901 enregistrée en préfecture de Melun le 05/06/14 - N° RNA :W772004091