



HEY MAN

Chorégraphiée par Darren Bailey (Juillet 2010)

Description: 64 comptes, 2 murs, niveau intermédiaire, ECS

Musique: Hey Man by Kevin Costner & Modern West - Mise en page : Nelly

Heel Jacks X2, Cross, 1/4 Right, Right Coaster Step

1&2 Croiser PD devant PG, reculer PG, talon D en diagonale à droite, PD à côté du PG
3&4 Croiser PG devant PD, reculer PD, talon G en diagonale à gauche, PG à côté du PD
5-6 Croiser PD devant PG, ¼ tour à droite PG derrière
7&8 Reculer PD, PG à côté du droit, avancer PD

Walk X2, Left Shuffle Forward, Rock Forward, Recover, Rock Right, Recover

1-2-3&4 Avancer PG, avancer PD, avancer PG, PD derrière PG, avancer PG
5-6 Rock avant droit, retour poids du corps sur la jambe gauche
7-8 Rock pied droit à droite, retour poids du corps sur la jambe gauche

Heel Jacks X2, Cross, 1/4 Right, Right Coaster Step

1&2 Croiser PD devant PG, reculer PG, talon droit en diagonale à droite, PD à côté du PG
3&4 Croiser PG devant PD, reculer PD, talon gauche en diagonale à gauche, PG à côté du PD
5-6 Croiser PD devant PG, ¼ tour à droite PG derrière
7&8 Reculer PD, PG à côté du droit, avancer PD

Walk X2, Left Shuffle Forward, Rock Forward, Recover, Rock Right, Recover

1-2-3&4 Avancer PG, avancer PD, avancer PG, PD derrière PG, avancer PG
5-6 Rock avant droit, retour poids du corps sur la jambe gauche
7-8 Rock pied droit à droite, revenir poids du corps sur la jambe gauche

Sailor Right, Sailor Left, Behind Unwind, Rock Forward, Recover

1&2-3&4 PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche
5-6 Croiser PD derrière PG, ½ tour à droite (finir poids du corps sur la jambe droite)
7-8 Rock avant gauche, retour poids du corps sur la jambe droite

Sailor Left, Sailor Right, Behind Unwind, Rock Forward, Recover

1&2 PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche
3&4 PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
5-6 Croiser PG derrière PD, ½ tour à gauche (finir poids du corps sur la jambe gauche)
7-8 Rock avant droit, retour poids du corps sur la jambe gauche

Weave To The Right, 1/4 Turn Right, 1/2 Turn Pivot Right, 1/4 Turn Right

1-2-3-4 PD à droite, croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG derrière PD
5-6 ¼ tour à droite PD devant, avancer PG
7-8 ½ tour à droite (finir poids du corps sur la jambe droite), ¼ tour à droite PG à gauche

Cross Toe Strut Right, Toe Strut Left, Heel Switches, Right, Left, Right, Left, Step Onto Left

1-2-3-4 Pointer PD devant PG, déposer le talon, Pointer PG à gauche, déposer le talon
5&6 Toucher talon droit devant, PD à côté du PG, toucher talon gauche devant, PG à côté du PD
7&8 Toucher talon droit devant, PD à côté du PG, toucher talon gauche devant, PG à côté du PD